

## ZAAWANSOWANA POMOC MEDYCZNA NA JACHCIE

Załącznik:

### SUGEROWANY SKŁAD APTECZKI JACHTOWEJ W REJSACH OFF-SHORE - MAX AUTONOMII\*

\*) długie oczekiwanie na pomoc medyczną i ratowniczą, dalekie odległości od lądu, rejony egzotyczne lub niebezpieczne)

#### 1. Przeciwbólowe:

Ketonal Forte kaps. 100 mg	1 op. 30 kaps.	lub Naproxen
Pyralginum tab. 500 mg	4 op.	max 6 x d
Ibuprofen tab. 200 mg	1 op. 60 tab.	max 6 x d
Paracetamol tab. 500 mg	30 tab.	max 8 x d
Ketoprofen żel 100 mg	1 op.	kontuzje - miejscowo
<b>Poltram Combo Forte</b>	60 tab.	max 4 x d
<b>Dolargan amp. 100 mg</b>	10 amp.	max 4 x d
<b>Fentanyl WZF (opiod)</b>	6 amp. lub plastry	bardzo silny (amputacje, złamania)
<b>Poltram amp. 100 mg</b>	10 amp. lub tabletki	Tramadol (opiod) - b.silny!
Pyralginum amp. 2 ml i 5 ml	10 amp. + 5 amp.	max 4 x 2 ml
Spasmalgon amp. 5 ml	10 amp.	max 2 x d
No-Spa Forte tab. 80 mg	40-50 tab.	max 2-3 x d
Ascodan tab.	20 tab.	
Ultracod tab.	30 tab.	max 8 x d
Polopiryna S tab. 300 mg	1 op. 20 tab.	aspiryna (kwas acetylosalicylowy)

#### 2. Antybiotyki:

Amoksiklav tab. 1000 mg	28 tab.	2 x 1 tab. (Rulid/Rovamicine - jest nawet mocniejszy)
Xifaxan tab.	1 op.	silne zatrucia, zemsta faraona
Dalacin C kaps. 300 mg	1 op. 16 kaps.	

Biseptol 960 tab.	2 op. x 10 tab.	2 x 1 tab.
UroFuraginum Max tab.	30 tab.	infekcje dróg moczowych
Zinnat tab. 500 mg	2 op. x 10 ab.	2 x 1 tab.
Clindamycine 600mg	1 opak.	stany zapalne zębów, itp.

### 3. Przewód pokarmowy:

Contix tab. 40 mg	28 tab.	
Smecta saszetki.	30 szt.	biegunki, wymioty
Enterol tab. 250 mg	1 op.	biegunki
Loperamid tab. 2 mg	30 tab.	2+1 tab. po każdym stolcu
Nifuroksazyd tab. 100 mg	24 tab.	max 3 x 2 tab.
Butapirazol czopki	5 szt.	żylaki odbytu
Posterisan H czopki	10 szt.	j.w
Postafen	100szt.	choroba morska
Ondansetron tab. 8 mg	10tab.	rozpuszczające się w ustach, bardzo silne na chorobę morską
Carbo medicinalis	dużo	biegunka
Krople żołądkowe itp.		bóle żołądkowe
Leki na zgagę		
Gastrolit	saszetki - dużo	elektrolity przy odwodnieniu

### 4. Krążeniowe i ratunkowe:

Captopril tab. 25 mg	30 tab.	nadciśnienie
Metocard ZK tab. 47,5 mg	28 tab.	szybkie bicie serca
Nitromint aerozol (nitroglic.)	1 op.	bóle zawałowe
Amlopin tab. 10 mg	30 tab.	nadciśnienie
Magnez+Wit. B6	30 tab.	1 x d przy "kołataniu" serca
Atropina	wg zal. lekarza	przy barykardii (ciśn. >50mmHg)
Glukagon - tylko cukrzycy	ampułko-strzykawka	przy hipoglikemii (cukrzyca)

## 5. Uczulenia

Epipen (epinefryna = adren.)	2 szt. ampułko-strzyk. autom.	w razie uczulenia podać domięśniowo
Adrenalina WZF	2 szt. ampułko-strzyk.	j.w. - zamiennie (uwaga na temp.)
Advantan maść 25 mg	1 op.	
Encorton tab. 20 mg	20 tab.	
Zyrtec UCB	1 op.	przeciwuczuleniowo
Wapno 500mg	2 opakowania	

## 6. Oddechowe:

Thiocodin tab. p-kaszlowe	20 tab.	max 3 x 1 tab.
Euphyllin Long tab. 300 mg	30 tab.	2 x 1 tab.
ACC tab. musujące	20 tab.	rozrzedzenie wydzieliny
Ventolin	spray automat.	zaburzenia astmatyczne

## 7. Różne:

Dicortineff	krople	do oczu i uszu
Otinum krople do uszu	1 op.	w razie bólu ucha
Dexamytrex, Betadrin	1 op. krople do płukania oczu	w razie podrażnienia oczu
Septolete , Tantum Verde	20 szt. tabl. do ssania/spray	w razie bólu gardła
Alectoin krople do oczu	1 op.	w razie podrażnienia spojówek
Floxal krople do oczu	1 op.	w razie zapalenia spojówek
Betadine		
Xylogel 0.1%	żel do nosa	udrażnia (nurkowanie!)
Valerin forte	1 op.	na uspokojenie
Tribiotic	maść w saszetkach	maść z antybiotykiem - gojenie
Lioton 1000	maść z heparyną	obrzęki nóg, krwiaki, żylaki
Alantan		przeciw odparzeniom
Preparaty witaminowe		

#### 8. Opatrunki i wyposażenie:

Codofix - wąski - palec, nadgarstek (1-2-3 cm), średni - kolano (4-6-8 cm), szeroki - głowa, udo, korpus (10-14 cm); po jednej sztuce każdego rozmiaru, 1 metr
Plastry na szpulce - 1,25-2,5-5 cm x 5 m Classic i Soft; po jednej sztuce
Plaster z opatrunkiem Soft - 6 i 8 cm x 1 m; po jednej sztuce; do cięcia
Zestaw plastrów wodoodpornych Aquastop - 18 sztuk; 2 zestawy
Gaziki nasączone alkoholem - 1 op. - 100 szt.
Chusta trójkątna - 2 szt.
Folia/koc ratunkowy srebrno-złoty - 4 szt.
Woda utleniona - 2 x 100 ml
Spirytus salicylowy - 2 x 100 ml
Oktenidol - 1 op. 250 ml; do płukania jamy ustnej
Neocide spray - 50 ml; do dezynfekcji skóry
Matocomp kompresy gazowe - 5x5 cm, 7x7 cm, 9x9 cm - po 10 szt.
Matovist bandaże - 5 cm x 4 m, 10 cm x 4 m, 15 cm x 5 m - po 5 szt.
Matopat Universal bandaże elastyczne - 8 cm x 5 m, 10 cm x 5 m, 15 cm x 5 m - po 2 szt.
Opatrunki wojskowe/taktyczne - mały i duży po 2 szt. (np. opatrunek izraelski)
Gaza hemostatyczna lub opatrunek hemostatyczny
Opatrunek Achermanna lub taktyczny do opatrzenia odmy*
Folia stretch - wąska
Steristrips różne rozmiary
Zestaw do szycia ran (sterylne igły z niciami) plus narzędzia: imadło, pęseta, nożyczki, skalpel*
Ewentualnie Stapler do zszywania ran plus kleszczyki do usuwania zszywek*
BD Discard Strzykawki - 5 i 10 ml - ok. 10szt.
Igły - 0,7 x 40 mm i 1,2 x 40 m - po 10 szt.**
Rękawiczki nitrylowe - (1 op.) rozmiary wg załogi
Opatrunki oparzeniowe żelowe - różne rozmiary (także na twarz)
Argosulfan maść na oparzenia - 2 tubki lub żel na oparzenia
Pantenol spray na oparzenia słoneczne - 2 op.

Altacet tabletki - 1 op. + Altacet żel - 1 op. + ewentualnie Altacet Ice lub lód w spray'u
Lignokaina 2% roztwór - flakon 50 ml lub/i maść EMLA (nie stosować jednocześnie!)*
NaCl 0,9% (sól fizjologiczna) - buteleczki plastikowe po 10 ml - 100 szt.
Staza taktyczna*
Szyny Kramera do opatrzenia złamań - 3 szt w różnych rozmiarach lub szyny SPLINT
Kołnierz ortopedyczny - regulowany lub różne rozmiary stosownie do załogi
Płyn wieloelektrolitowy PWE - flakon 500 ml - 4 szt.**
Aparat do przetaczań (zestaw do kroplówki) 4 szt. **
Wenflony - 20 G, 18 G, 16 G - po 2 szt.**
Worek samo-rozprężny typu Ambu wraz z maskami (rozmiary stosownie do załogi) i filtrami
Sprzęt do tlenoterapii czynnej i biernej *
AED - automatyczny defibrylator
Rurki ustno-gardłowe i/lub rurki nosowo-gardłowe*
Rurki krtaniowe lub I-gel *
Ssak ręczny*
Zestaw do konikotomii**
Pulsoksymetr, aparat do mierzenia ciśnienia (najlepiej klasyczny), termometr (nieelektroniczny)

\*) jeśli w załodze jest przeszkolony Ratownik

\*\*\*) jeśli w załodze jest Ratownik Medyczny lub lekarz odpowiedniej specjalizacji