

## Wyposażenie apteczki podczas rejsu śródlądowego

- koc ratunkowy
- nożyczki bezpieczne, agraiki i pęseta
- rękawiczki lateksowe (nie powodują alergii)
- podstawowe materiały opatrunkowe: gaza jałowa, kompresy, bandaże, bandaż elastyczny, plastry – do ran poważniejszych przyda się opatrunek indywidualny i codofix
- opatrunki żelowe na oparzenia
- chusta trójkątna (najlepiej dwie)
- elementy do usztywnienia kończyny – najlepsze obecnie są szyny Splint
- sól fizjologiczna
- środek dezynfekcyjny – np. Octenisept lub gaziki dezynfekcyjne
- maska do sztucznego oddychania
- standardowe środki przeciwbólowe/przeciwgorączkowe
- leki na chorobę morską
- leki przeciwuczuleniowe (typu Zyrtec albo chociaż wapno)
- środek łagodzący oparzenia słoneczne i maść na odparzenia
- krople do oczu
- leki przeciwhistaminowe, adrenalina (zwłaszcza jeśli na pokładzie mamy osobę uczuloną)
- alternatywne leki przeciwgorączkowe, przeciwbólowe (np. Ibuprofen i Paracetamol)
- nieco mocniejszy środek przeciwbólowy typu Pyralginum, Ketonal
- leki przeciwbiegunkowe (np. Stoperan, Imodium) i krople żołądkowe
- maść z antybiotykiem (np. Tribiotic)
- elektrolity typu Gastrolit dla osób z ryzykiem odwodnienia (np. w wyniku choroby morskiej)
- środki do usuwania kleszczy i łagodzenia skutków ukąszeń owadów